



ELANNON  
NÄYTTÄMÖ

# AVANTO

KIRJOITTANUT MERJA AALTO, KIRSI SIUKOLA  
OHJAUS ESKO VUORIO

ke	13.2.	klo	19.00
la	16.2.	klo	18.00
ke	20.2.	klo	19.00
la	23.2.	klo	18.00
ke	27.2.	klo	19.00
la	2.3.	klo	18.00
ke	6.3.	klo	19.00
la	9.3.	klo	18.00
ke	13.3.	klo	19.00
la	16.3.	klo	18.00
ke	20.3.	klo	19.00
la	23.3.	klo	18.00

#### Elannon näyttämö

Kirjan talo, juhlasali,  
Kirjatyöntekijänkatu 10,  
00170 Helsinki

#### Liput

12 e / S-Etukortilla 10 e

#### Tiedustelut ja varaukset

info@elannonnayttamo.fi  
tai puh. 040-560 9633

## "Kerään viimeiset voimani hakeakseni apua

menneisyyden traumoihin, jotka heijastelevat itseään jatkuvina takaumina kuin piinapenkki, välähdyksinä, masennuksena, ahdistuksena, ristiriitaisina tunteen purkauksina, hirviöpäänsärkyinä ja kyvyttömyytenä ottaa vastaan elämää ja sen vivahteita.

Olen tässä. Selviydyin tähän turruttamalla kaiken kaikilla mielen ja kehon alueilla, tuntematta mitään, muistamatta mitään, suorittamalla kaiken, pelkäämällä elämää kaikin tavoin. Silti olen tässä ja kaikki vertaisihmiset, jotka ovat olleet ympärilläni, tietävät mistä minä puhun. He näkevät ja kuulevat minut. He auttavat minua. Olen omin jaloin kävellyt hakemaan apua, kun vauvani, pikkulapseni ja aikuiseni viimein kykeni käsittämään, että on olemassa myös aikuisia, jotka auttavat

lapsia. Myös minun lastani pääsemään peloista, pakko-oireisesta traumareaktioista yli 50 vuotta syntymäni jälkeen. Ehkä se sitten on selviämistä... Opettelen sitä. Opettelen olemaan joku, muukin kuin pelkojen läpeensä haurastuttama sielu, jonka tulisi saada pakeneminen loppumaan. Tekijät ovat kuolleet. Minä elän. Heiltä ei kulunut tuumaakaan elämänenergiaa edes anteeksipyyttämiseen, minulla on kulunut koko elämänenergiani traumaista kärsimiseen. Mutta itselleni minun tulee antaa anteeksi, että olin lapsi, joka ei osannut ratkaista aikuisten toiminnasta syntynyttä kauhua. "

#### Nimimerkki: Pelon sisar

(henkilö, joka on lapsuudessaan kokenut seksuaalista hyväksikäyttöä)



Suomen DELFINS ry on valtakunnallinen tukijärjestö lapsena seksuaalista hyväksikäyttöä kohdanneille aikuisille, heidän läheisilleen ja ammattiauttajille. Yhdistyksen toimintamuotoja ovat mm. puhelinpäivystys ja vertaistuki.

Lähes kolmasosa suomalaisista naisista on kokenut alle 15-vuotiaana seksuaalista väkivaltaa. Moni hyväksikäytetty ei muista, että hyväksikäyttöä on tapahtunut. Eriaiset elämän kriisit voivat kuitenkin laukaista muistoja, joita ei aiemmin ole kohdannut.

Hyväksikäytöstä voi eheytyä. Eheytymisprosessi voi olla kuitenkin pitkä ja hidas. On tärkeää löytää juuri itselle sopivaa apua, esim. vertaistukea terapian rinnalle. On tärkeää, että asiasta uskalletaan puhua julkisuudessa ja monin erilaisin keinoin. Teatteri on erinomainen tapa viestiä vaikeasta aiheesta myös huumorin kautta.

Suomen DELFINS ry on saanut nimensä delfiineiltä, jotka auttavat sairaita tai haavoittuneita lajitovereitaan, kunnes nämä tervehtyvät ja tulevat toimeen yksin. Tunnistaessaan hätäkutsun delfinit seuraavat kutsua ja etsivät kadonneen. Sen jälkeen ne auttavat haavoittuneen pinnalle hengittämään. Yhdistys mahdollistaa vertaistukea eripuolilla Suomea mm. keskusteluryhmien kautta.

# JT fysioterapia

## Asiantuntevaa fysioterapiaa Mellunmäessä

- fysioterapia
- fysikaaliset hoidot
- lymfaterapia
- hieronta
- akupunktio

Ounasvaarantie 7 B  
00970 Helsinki  
p. 0400-866 997

## Kuntoväline

- jumppamatot ja -pallot
- vastuskuminauhut, kahvapallot, käsipainot
- pilates-tuotteet
- kuntoutuksen tarvikkeet ja välineet

puh. 010 320 1930  
Oltermannintie 8  
00620 Helsinki  
[www.kuntovaline.fi](http://www.kuntovaline.fi)

## ROOLEISSA



EEVA Eija Kankare

BROOKE PYLKKÖNEN Johanna Mensonen

PIRKKO PEIPPO Liisa Kokko

PAULI PEIPPO Ari Nieminen

SIRKKU SUOMI Susan Ruusunen

ANNUKKA VIRTANEN Marjanne Lönnroth

TARMO KATAJA Pentti Romppanen

MAIKKI SINILAAKSO Karina Nirman



### Puvustus työryhmä

**Lavastuksen suunnittelu** Esko Vuorio, Juho Tuominen, Mailis Kriikku ja työryhmä

**Lavastuksen toteutus** Kari Ratinen ja työryhmä

**Musiikki ja äänimaailman suunnittelu** Esko Vuorio

**Ääni- ja valotekniikka** Terho Oksman ja Antti Puhakka

**Käsiohjelma ja markkinointimateriaali** Mailis Kriikku ja Eija Kankare

**Valokuvaus** Jarmo From

**Tuotanto** Juho Tuominen ja Eija Kankare

**Assistentti** Hanna Holmberg



## Yrityksellä on 10-vuotissynttärit, mutta rakentamisen kokemusta 30 vuotta

- Rakennuttamista
- Projektijohtoa
- Valvontaa
- Kuntotutkimusta

### Yrityksen työntekijällä on

- Rakennusterveysasiantuntijan VTT:n Henkilösertifikaatti
- vanhemman rakennuttajan RAPS pätevyys
- Ylemmän AMK ins. pätevyys

Yritys kuuluu vuosilta 2007-2011 AAA luokkaan



**Rakennuskonsultointi ANN Oy**

050-599 3209

rakennuskonsultointia.ann@kolumbus.fi

Limingantie 65, 00560 Helsinki

www.rakennuskonsultointi.net



Ohjaaja Esko Vuorio

**Musiikki** Satumaa, säv. Unto Mononen,  
es. Tango for Four • Du cristal, säv. Kaija  
Saariaho, es. Los Angeles Philharmonic  
Orchestra • Nymphaea, säv. Kaija Saariaho,  
es. Kronos Quartet



**Musiikki** Satumaa, säv. Unto Mononen,  
es. Tango for Four • Du cristal, säv. Kaija  
Saariaho, es. Los Angeles Philharmonic  
Orchestra • Nymphaea, säv. Kaija Saariaho,  
es. Kronos Quartet



Kiitokset:  **HOK-ELANTO**  **AVALON**